



新北市私立春池幼兒園

餐點表Menu

111 年 03 月

日期	星期	早點	午餐(Lunch)					午點(Snack)	餐點類別檢核				
									全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
第一週													
1	二	木耳瘦肉粥	雜糧飯	香酥無骨雞丁	秋葵炒蛋	時蔬	番茄豆腐湯	水果	黑糖小饅頭+麥茶	v	v	v	v
2	三	起酥麵包+決明子茶	古早味香菇肉羹燴飯			時蔬		水果	日式烏龍麵	v	v	v	v
3	四	好彩頭營養粥	紫米飯	五香豆干燴肉末毛豆	大黃瓜炒貢丸	時蔬	鳳梨燉雞湯	水果	綠豆麥片高纖甜湯	v	v	v	v
4	五	玉米肉燥湯麵	燕麥飯	照燒馬鈴薯嫩雞肉	炸響鈴	時蔬	木須金菇湯	水果	田園蔬菜粥	v	v	v	v
第二週													
7	一	吐司果醬+牛奶	地瓜飯	梅干扣肉	茶碗蒸	時蔬	高纖蔬菜湯	水果	義式番茄肉醬義大利麵	v	v	v	v
8	二	什錦營養粥	雜糧飯	鹽酥鯛魚	麻婆豆腐	時蔬	養生鮮菇湯	水果	奶皇包+麥茶	v	v	v	v
9	三	紅豆麵包+決明子茶	日式咖哩雞燴飯			時蔬	玉米濃湯	水果	美味豆腐羹	v	v	v	v
10	四	香菇肉粥	紫米飯	肉燥豆乾丁	塔香茄子	時蔬	玉米排骨湯	水果	紅豆小湯圓	v	v	v	v
11	五	蛋香雞絲麵	燕麥飯	彩椒洋蔥雞柳	什錦菇菇	時蔬	青菜豆腐湯	水果	香菇高麗菜粥	v	v	v	v
第三週													
14	一	吐司果醬+牛奶	地瓜飯	金針菇蒸肉餅	炒馬鈴薯絲	時蔬	番茄蔬菜湯大骨湯	水果	古早味雞絲麵	v	v	v	v
15	二	健康山藥粥	番茄蔥燒豬肉麵			時蔬		水果	肉包+冬瓜茶	v	v	v	v
16	三	藍莓麵包+決明子茶	黑芝麻飯	玉米雞丁	紅燒海帶絲	時蔬	味噌養生湯	水果	日式關東煮	v	v	v	v
17	四	玉米肉末粥	紫米飯	油豆腐紅燒肉	日式蒸蛋	時蔬	榨菜肉絲湯	水果	綠豆薏仁湯	v	v	v	v
18	五	肉羹麵線	燕麥飯	檸檬雞柳	花生麵筋	時蔬	油豆腐蘿蔔湯	水果	蘿蔔肉絲粥	v	v	v	v
第四週													
21	一	吐司果醬+牛奶	地瓜飯	海結燉肉	燴三絲	時蔬	牛蒡養身湯	水果	自製餛飩湯麵	5	v	v	v
22	二	明眸紅蘿蔔粥	蝦仁肉絲鳳梨蛋炒飯			時蔬	蓮藕排骨湯	水果	芝麻包+麥茶	v	v	v	v
23	三	菠蘿麵包+決明子茶	黑芝麻飯	木耳雞柳炒蓮藕	醬香干絲	時蔬	香菇肉羹湯	水果	蘿蔔糕湯	v	v	v	v
24	四	蔬菜瘦肉粥	紫米飯	紅燒獅子頭	南瓜粉絲煲	時蔬	日式味噌湯	水果	紅豆紫米甜湯	v	v	v	v
25	五	油豆腐細粉	燕麥飯	彩椒洋蔥雞柳	三杯油豆腐	時蔬	酸辣湯	水果	五行養生粥	v	v	v	v
第五週													
28	一	吐司果醬+牛奶	地瓜飯	車輪紅燒肉	木須肉絲	時蔬	高麗菜腐皮湯	水果	古早味芋香米粉湯	v	v	v	v
29	二	南瓜養身粥	雜糧飯	酥炸翅小腿	芹香腐竹	時蔬	香菇燉雞湯	水果	黑糖小饅頭+麥茶	v	v	v	v
30	三	牛角麵包+決明子茶	洋芋咖哩雞燴飯			時蔬	玉米濃湯	水果	肉羹麵線	v	v	v	v
31	四	雞茸玉米粥	紫米飯	脆瓜肉燥	燻南瓜	時蔬	海芽豆腐湯	水果	綠豆麥片湯	v	v	v	v
執行長：陳玫秀			園長：宋惠琦			膳食組組長：顧淑瑛		製表人：顧淑瑛		日期：111 / 02 / 20			
本校(園)未使用輻射污染食品，肉類食材採用國內在地豬肉向 林佳賦 供應商採買供全園師生安全共餐，請安心。													